

Au lycée Charles Nodier

L'EPS, C'EST 5 OBJECTIFS...

DÉVELOPPER SA
MOTRICITÉ

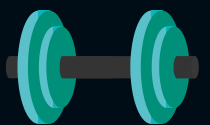
ACQUERIR DES
MÉTHODES ET DES
OUTILS POUR
APPRENDRE ET
SAVOIR
S'ENTRAÎNER

EXERCER SA
RESPONSABILITÉ
DANS UN
ENGAGEMENT
PERSONNEL ET
SOLIDAIRE

CONSTRUIRE
DURABLEMENT SA
SANTÉ

ACCÉDER AU
PATRIMOINE
CULTUREL

...À ATTEINDRE AU TRAVERS DE 5 CHAMPS D'APPRENTISSAGE...



RÉALISER UNE
PERFORMANCE
MAXIMALE
MESURABLE

ADAPTER SON
DÉPLACEMENT À DES
ENVIRONNEMENTS
VARIÉS ET
INCERTAINS

RÉALISER UNE
PRESTATION
CORPORELLE
ARTISTIQUE DESTINÉE À
ÊTRE VUE ET APPRÉCIÉE

CONDUIRE ET MAÎTRISER
UN AFFRONTLEMENT
INDIVIDUEL OU
COLLECTIF POUR
GAGNER

RÉALISER ET ORIENTER
SON ACTIVITÉ PHYSIQUE
POUR DÉVELOPPER SES
RESSOURCES ET
S'ENTREtenir

...AU SEIN DESQUELS L'ÉLÈVE CONSTRUIT DES ATTENDUS DE FIN DE LYCÉE...

(Ce qu'il doit savoir faire à la fin de sa scolarité)

Par exemple

S'engager pour produire
une performance
maximale à l'aide de
techniques efficaces

Par exemple

S'engager à l'aide d'une
motricité spécifique
pour réaliser en sécurité
et à son meilleur niveau,
un itinéraire dans un
contexte incertain

Par exemple

Se préparer et s'engager,
individuellement et
collectivement, pour
s'exprimer devant
un public et susciter des
émotions

Par exemple

S'engager pour gagner
une rencontre en faisant
des choix techniques et
tactiques
pertinents au regard de
l'analyse du rapport de
force

Par exemple

S'engager pour obtenir
les effets recherchés
selon son projet
personnel, en faisant des
choix de paramètres
d'entraînement
cohérents avec le thème
retenu

...GRÂCE À LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES...

ATHLÉTISME
DEMI-FOND
NATATION

COURSE
D'ORIENTATION
ESCALADE

DANSE
STEP ARTISTIQUE

BADMINTON
TENNIS DE TABLE
VOLLEYBALL

COURSE EN DURÉE
NATATION EN
DURÉE
STEP
MUSCULATION

...À L'AIDE D'UN ENSEIGNEMENT CONSTRUIT AUTOUR



Du dépassement
de soi



Du développement
de l'autonomie



Du plaisir



Du respect de
soi et des autres



De la
responsabilisation

AVEC LA POSSIBILITÉ DE PARTICIPER À L'AS (L'association sportive du lycée)

JOURNÉE NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

RAID VTT

RANDO TRAIL

FÊTE DES Z'ELLES

COMTÉ BLANC

LES ACTIVITÉS

LES
ÉVÉNEMENTS

CROSS RANDONNÉE AVIRON VTT BADMINTON SKI
TENNIS DE TABLE BASKETBALL FOOTBALL
MUSCULATION ATHLÉTISME FUTSAL
NATATION TRAIL ...