



DOSSIER DE CANDIDATURE SECTION SPORTIVE

RAID MULTISPORTS

Lycée Charles Nodier Dole

année scolaire 2026/2027

Préambule :

La section sportive Raid Multisports est une passerelle intéressante pour tout jeune qui souhaite s'investir dans la pratique des activités physiques de pleine nature et activités enchainées, sur l'aspect de l'équilibre de vie (activité saine), sur celui de la performance (résultats sportifs) ainsi que la formation physique polyvalente et complémentaire à une activité en club.

Activités pratiquées :

Sur toute l'année: une séance de trail, Bike Run ou Ergomètre et une séance de Natation

Ponctuellement: Course d'orientation, kayak



Nous souhaitons permettre à tous les jeunes de la section sportive de réussir aussi bien sur le plan scolaires que sportifs.

Objectifs : La pratique des différentes activités qui composent les raids multisports tout en poursuivant une scolarité normale dans les meilleures conditions possibles.

En effet, l'engagement personnel que demande la pratique des Raids offrira aux jeunes une somme d'acquis positifs pour leur avenir : confiance en soi, dépassement personnel et autodiscipline.

Aspects pédagogiques : Emploi du temps aménagé. Tutorat et fiche de suivi en cas de besoin et après demande des parents. Des bilans scolaires seront régulièrement faits.

Entraînements : Ils sont obligatoires. L'assiduité aux entraînements est une nécessité pour progresser.

Candidature et Admission

Peuvent faire acte de candidature tous les élèves qui, par leur choix ou leur orientation scolaire, sont susceptibles d'être admis au Lycée Charles Nodier de Dole.

1. Dossier de candidature, à remplir et à envoyer par la famille : Votre dossier de candidature doit nous parvenir complet pour le vendredi 7 mai 2026. Il est examiné par une commission de l'établissement ; les candidats retenus recevront une lettre de convocation précisant les horaires et les modalités des tests de sélection.
2. lettre de motivation manuscrite incluant le parcours sportif

Pour information, les tests auront lieu le vendredi 22 mai 2026
de 13h30 à 18h

Duathlon: (dans le parc du lycée) 2.5km de course à pied enchaîné à 5km de VTT et 1.250m de course à pied (apporter son VTT +Casque +gants)

Natation (piscine Tallagrand, bassin de 25m): 200m nage libre départ plongé avec un maximum de distance réalisé en crawl (une nage sportive est requise).



Critères d'admission : La section sportive est ouverte à tout élève motivé, y compris débutant en Raid mais ayant des qualités physiques et des résultats scolaires permettant de remplir les conditions de recrutement.

Pour une entrée en classe de 2nde Générale, première ou terminale

- Si vous appartenez au secteur de recrutement du Lycée Vous suivez la procédure normale
- Si vous n'appartenez pas au secteur du Lycée : Vous devez impérativement faire une demande de dérogation auprès du DSDEN de votre département (en général en mai), en demandant l'affectation au Lycée Désiré , avec comme motif de dérogation l'admission en section sportive. Si vous obtenez la dérogation, vous serez affecté au Lycée . En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseil auprès de : Lycée Charles Nodier , 6 grande rue- 39100 DOLE- tel : 03.84.79.00.99

Renseignements :

-Laboureyras christine (enseignante d'EPS) 06.10.62.49.60/ Christine.laboureyras@ac-besancon.fr.

- Benay christophe (enseignant d'EPS) 06.81.55.64.05/ christophe.benay@ac-besancon.fr

- ▶ Mardi : 16h00 - 18h00 (Entraînement Section Sportive)
- ▶ Mercredi : après midi (Entraînement et compétitions Association Sportive)
- ▶ Vendredi 15h30 - 17h30 (Entraînement Section Sportive ou club partenaire)

L'adhésion à l'Association Sportive du lycée est obligatoire.



FICHE DE CANDIDATURE SECTION SPORTIVE RAID MULTISPORTS

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Garçon () Fille ()

Adresse Responsable parental :

Code postal : _____ Commune :

Téléphone : _____

Adresse mail : _____

Établissement scolaire d'origine :

Joindre les bulletins scolaires de 3^{ème} (premier et second trimestre)

ainsi qu'une lettre de motivation manuscrite incluant le profil sportif

Nom de l'enseignant d'EPS : _____

Avis et appréciations de l'enseignant d'EPS .

Avis et appréciations du professeur principal .

Document à joindre au dossier de candidature, signé de l'élève et de son responsable légal

ENGAGEMENT DE L'ÉLÈVE

- Section sportive RAID Multisports .

Je m'engage à suivre assidûment les enseignements de la section et à participer aux entraînements et compétitions .

Je m'engage en outre à être ponctuel, assidu et attentif en classe, à effectuer régulièrement le travail demandé par les professeurs et à respecter les délais impartis.

Je m'engage aussi à être irréprochable dans mon comportement, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur du lycée.

Si ces engagements n'étaient pas tenus, le lycée pourrait être conduit à prononcer ma suspension temporaire de la section sportive.

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Classe souhaitée (entourez) : Seconde Générale - Première Générale - Terminale Générale
(rentrée scolaire 2026)

Internat : OUI / NON

Lu et accepté Date : _____

Signature du Responsable légal,

Signature de l'élève



